

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
Балаганский Центр Детского Творчества

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО БЦДТ

  
Р.Ш.Юнусов  
« 20 » 08 2018г.

**Инструкция №5  
по охране труда  
при проведении прогулок,  
туристических походов, экскурсий.**

2018г

## **1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов учащийся должен соблюдать установленные режимы передвижения и отдыха, правила личной гигиены.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых

1.4. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. Общая продолжительность прогулки должна составлять 1 – 4 часа.

## **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Под руководством педагога проверить наличие и исправность личного и группового снаряжения.

## **3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода**

3.1. Обучающийся должен:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;

- во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры;

- не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;

- не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;

- при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;

- во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых не проверенных водоёмов. Использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду;

- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода об ухудшении состояния здоровья или травмах;

- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

## **4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

4.1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода.

4.2. При получении травмы, укусе ядовитыми животными, насекомыми немедленно с помощью руководителя оказать первую медицинскую помощь, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения и родителям.

## **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода**

5.1. После окончания похода необходимо:

- прибыть с группой к месту первоначального сбора;
- проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение;
- принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.