

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
Балаганский Центр Детского Творчества

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО БЦДТ

Р.Ш.Юнусов

« 20 » 08 2018г.



**Инструкция №4**  
**При проведении занятий**  
**по спортивным играм**

2018г.

## **1. Общие требования безопасности:**

1.1. Помещение должно быть оборудовано средствами пожаротушения (огнетушитель), иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом, для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.2. К спортивным играм допускаются обучающиеся:

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения мероприятия.

1.3. Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;
- начинать игру по сигналу педагога;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.
- водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.

## **2. Требования безопасности перед началом мероприятия:**

2.1. Обучающийся должен:

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.

## **3. Требования безопасности во время занятий:**

3.1. Игры догонялки.

Убегающие должны:

- смотреть в направлении своего движения;
- исключать резких стопорящих остановок;
- во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться;
- помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.
- игроки, пойманные у стены, но оставшиеся в игре, согласно правилам должны отойти от неё на 1 – 2 метра.

3.2. Игры с перебежками

Обучающийся должен:

- пропустить вперёд бегущих быстрее вас;
- не изменять резко направления своего движения;
- не выбегать за пределы игровой площадки;
- заблаговременно замедлить бег при пересечении линии «дома»;
- не останавливать себя, упираясь руками или ногой о стену.

3.3. Игры с мячом

Обучающийся должен:

- не бросать мяч в голову играющим;
- соизмерить силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;
- следить за перемещением игроков и мяча на площадке;
- не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему;
- не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;
- не падать и ложиться на полы, когда хочет увернуться от мяча;
- ловить мяч захватом двумя руками снизу.

3.3. Эстафеты

Обучающийся должен:

- не начинать эстафету без сигнала педагога;
- выполнять эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание;
- не выбегайте преждевременно из строя, пока ваш игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки;
- после передачи эстафеты встать в конец своей команды, во время эстафеты не выходить из строя, не садиться и не ложиться на полы.

## **4. Требования безопасности при несчастных случаях и в экстремальных ситуациях:**

4.1. Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятие и сообщить об этом педагогу;
- с помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь и вызвать «скорую»

помощь»;

- при возникновении пожара, под руководством педагога покинуть место проведения мероприятия через запасные выходы согласно плану эвакуации.

**5. Требования безопасности по окончании занятий:**

5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и обувь.

5.3. Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.